

Packliste Wintertouren



- ✓ Gore-Tex Jacke
- ✓ Softshell-, Fleece- oder Daunenjacke
- ✓ Skihose oder Skitourenhose
- ✓ Atmungsaktive Ober- und Unterbekleidung
- ✓ Wechselwäsche (T-Shirt, Pullover)
- ✓ Feste, knöchelhohe und wasserdichte Bergschuhe
- ✓ Handschuhe, Mütze oder Stirnband (der Jahreszeit/Temperatur angepasst)



- ✓ Sonnenbrille
- ✓ Sonnencreme und Lipenschutz
- ✓ 30 Liter Rucksack mit Regenhülle
- ✓ Handy oder Foto
- ✓ Thermoskanne mit heissem Getränk (mindestens 1 Liter)
- ✓ Proviant für den Tag (Müsliriegel, Schokolade, Nüsse, etc.)
- ✓ Stirnlampe (nur notwendig bei Sonnenaufgang-, Sonnenuntergang- und Vollmondtouren)
- ✓ Sitzmatte



- ✓ Schneeschuhe *
- ✓ Teleskopstöcke mit Winterteller *
- ✓ LVS-Set (Lawinensonde, Lawinenschaufel, LVS-3-Antennen-Gerät (nicht notwendig für die Schnupperkurse) *)
- ✓ Rucksackapotheke, Rettungsdecke, pers. Medikamente
- ✓ Bargeld, Ausweis, Alpenvereinsausweis (falls vorhanden)
- ✓ Bergekostenversicherung (ÖAV, ÖAMTC, VISA, ADAC, etc.)

* kann für die Dauer der Tour gegen Aufpreis gemietet werden